

DOWNLOAD 01 · DATEN-VORLAGE

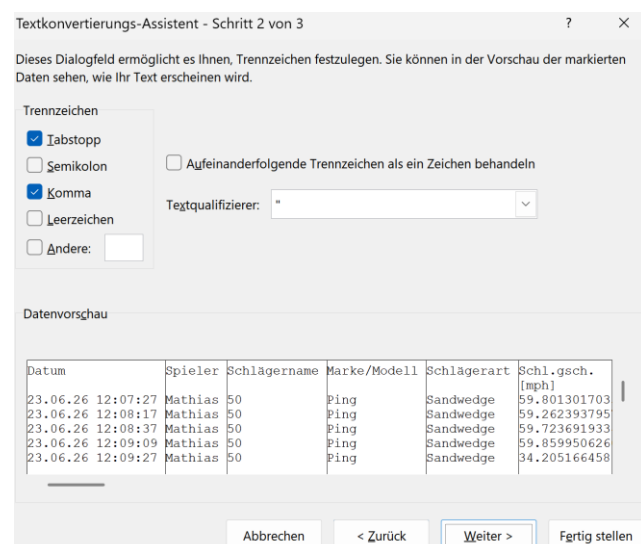
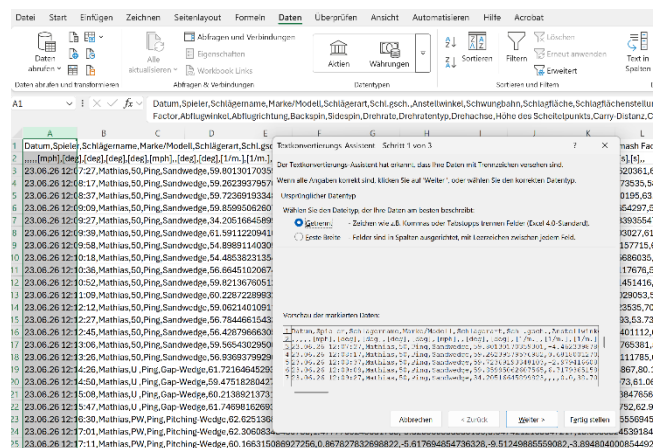
Range-Datenbank

Mit dem GARMIN R10 und der verbundenen GARMIN GOLF App werden die Schlagdaten pro Schläger gemessen. Pro Schlag werden über 30 Messdaten erfasst und gespeichert.

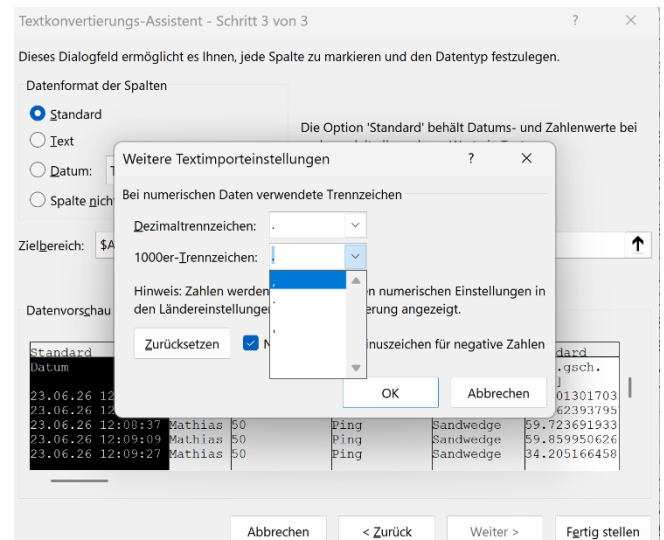
Daten aus der GARMIN GOLF App nach Excel übertragen

Die Garmin Golf App exportiert die Daten im US-amerikanischen Format (Komma als 1000er-Trenner, Punkt als Dezimaltrennzeichen). In Deutschland ist es umgekehrt. Diese 8 Schritte machen aus der englischen CSV eine saubere deutsche Excel-Tabelle.

1. Nach der Range-Session: Garmin Golf-App öffnen → Session auswählen.
2. Oben rechts → „Teilen“ → „CSV exportieren“ → E-Mail an dich selbst.
3. CSV am PC öffnen.
4. Erste Spalte (A) markieren → Reiter „Daten“ → „Text in Spalten“.
5. Schritt 1 des Assistenten: „Getrennt“ wählen → Weiter.
6. Schritt 2 des Assistenten: Trennzeichen „Komma“ anhängen → Weiter.



7. Schritt 3 des Assistenten — **WICHTIG** für Europa: Button „Erweitert...“ klicken → Dezimaltrennzeichen auf Komma (,) und 1000er-Trennzeichen auf Punkt (.) tauschen → OK.



8. „Fertig stellen“ klicken — Excel zeigt jetzt die Spalten getrennt, aber Zahlen haben zu viele Nachkomma-Stellen

9. Alle Zahlenspalten ab Spalte F markieren → Rechtsklick → „Zellen formatieren“ → Kategorie „Zahl“ → 2 Dezimalstellen → OK.

Datum	Spieler	Schlägername	Marke/Modell	Schlägerart	Schl.gsch. [mph]	Anstellwinkel [deg]	Schwungbahr [deg]	Schlagfläche [deg]	Schlagfläche [deg]	Ballgeschw. [mph]	Smash Factor	Abflughöhe [ft]	Abflughöhe [ft]
23.06.2026 12:07	Mathias	50	Ping	Sandwedge	59,80	-4,46	-3,31	-4,80	-1,49	64,13	1,07		
23.06.2026 12:08	Mathias	50	Ping	Sandwedge	59,26	0,68	-1,78	-6,80	-5,03	58,20	0,98		
23.06.2026 12:08	Mathias	50	Ping	Sandwedge	59,72	-2,98	3,54	-7,96	-11,50	63,35	1,06		
23.06.2026 12:09	Mathias	50	Ping	Sandwedge	59,86	6,72	-8,09	-8,01	0,08	52,58	0,88		
23.06.2026 12:09	Mathias	50	Ping	Sandwedge	34,21				0,00	38,70	1,13		
23.06.2026 12:09	Mathias	50	Ping	Sandwedge	61,59	1,10	1,72	-6,90	-8,62	61,65	1,00		
23.06.2026 12:09	Mathias	50	Ping	Sandwedge	54,90	2,24	-2,49	0,96	3,45	61,15	1,11		
23.06.2026 12:10	Mathias	50	Ping	Sandwedge	54,49	0,08	2,69	-5,93	-8,62	56,37	1,03		
23.06.2026 12:10	Mathias	50	Ping	Sandwedge	56,66	3,76	0,85	-2,93	-3,77	52,40	0,92		
23.06.2026 12:10	Mathias	50	Ping	Sandwedge	59,82	2,29	-3,87	-1,28	2,59	64,26	1,07		
23.06.2026 12:11	Mathias	50	Ping	Sandwedge	60,23	-1,68	-1,52	-9,05	-7,53	56,80	0,94		
23.06.2026 12:12	Mathias	50	Ping	Sandwedge	50,06	1,48	-6,79	-0,50	5,77	70,24	1,19		

Datum	Spieler	Schlägername	Marke/Modell	Schlägerart	Schl.gsch. [mph]	Anstellwinkel [deg]	Schwungbahr [deg]	Schlagfläche [deg]	Schlagfläche [deg]	Ballgeschw. [mph]	Smash Factor	Abflughöhe [ft]	Abflughöhe [ft]
23.06.2026 12:07	Mathias	50	Ping	Sandwedge	59,80	-4,46	-3,31	-4,80	-1,49	64,13	1,07		
23.06.2026 12:08	Mathias	50	Ping	Sandwedge	59,26	0,68	-1,78	-6,80	-5,03	58,20	0,98		
23.06.2026 12:08	Mathias	50	Ping	Sandwedge	59,72	-2,98	3,54	-7,96	-11,50	63,35	1,06		
23.06.2026 12:09	Mathias	50	Ping	Sandwedge	59,86	6,72	-8,09	-8,01	0,08	52,58	0,88		
23.06.2026 12:09	Mathias	50	Ping	Sandwedge	34,21				0,00	38,70	1,13		
23.06.2026 12:09	Mathias	50	Ping	Sandwedge	61,59	1,10	1,72	-6,90	-8,62	61,65	1,00		
23.06.2026 12:09	Mathias	50	Ping	Sandwedge	54,90	2,24	-2,49	0,96	3,45	61,15	1,11		
23.06.2026 12:10	Mathias	50	Ping	Sandwedge	54,49	0,08	2,69	-5,93	-8,62	56,37	1,03		
23.06.2026 12:10	Mathias	50	Ping	Sandwedge	56,66	3,76	0,85	-2,93	-3,77	52,40	0,92		
23.06.2026 12:10	Mathias	50	Ping	Sandwedge	59,82	2,29	-3,87	-1,28	2,59	64,26	1,07		
23.06.2026 12:11	Mathias	50	Ping	Sandwedge	60,23	-1,68	-1,52	-9,05	-7,53	56,80	0,94		
23.06.2026 12:12	Mathias	50	Ping	Sandwedge	50,06	1,48	-6,79	-0,50	5,77	70,24	1,19		

ERGEBNIS

Saubere, deutsch-formatierte Excel-Tabelle mit allen Range-Daten. Jetzt die Spalten in deine Master-Vorlage kopieren — fertig.